



## 千层堆肥床

目标	类别	难度系数	样本大小	用时
创建一个 3' x 2' 的种植床, 回收绿色(氮)和棕色(碳)	堆肥与耕作	简单	4 人	60分钟.

材料清单	工具及设备
10 加仑水	手套
足够覆盖 3' x 2' 占地面积的纸板	2个铲子
景观织物和金属钉(如果担心杂草压力/土壤毒性)	1 个弓耙
1/3 装满稻草或干草的独轮车	1 个钢叉
1 个装有 8-12 周腐烂食物残渣的手推车(2 号垃圾桶), 或 1 个装满咖啡渣和切碎的未成熟杂草等替代性绿色植物的手推车	1个剪刀或手工刀
1/3 装落叶的独轮手推车(相对不太破碎的落叶)	1 个用于分解整个食物的切碎工具
1/3 手推车装的树叶(更碎一些的)或与其他部分碎裂的棕色树叶/更多腐烂的稻草组合在一起	带花头的浇水壶
1/3 装满木屑或细碎树叶的手推车	1 个手推车或 1-27 加仑硬质垃圾桶
1 辆装有过筛堆肥成品的手推车(与手推车边缘持平)。	1 支永久性墨水笔
1 - 5 加仑的花园/沙土桶	4 个木桩或标签
1 块木头, 用于制作 ID 标志和日期	1 个装非有机物(污染物)的桶
	1个锤子

操作指南
<ol style="list-style-type: none"> <li>创建一个 2 英尺宽、3 英尺长的空间, 确保空间平整清晰。</li> <li>将纸板平铺在 2'x3' 的空间上, 根据尺寸裁剪, 去除胶带和订书钉等非有机材料。在手推车里用水浸泡纸板(每次浸泡大约用 1/2 加仑的水)。</li> <li>开始制作千层堆肥床: <ul style="list-style-type: none"> <li>绿色: 铲上一层 1-2 英寸厚的食物残渣, 并均匀铺开。将整块食物(如洋葱)切成 1-2 英寸的小方块。适量浇水。</li> <li>棕色: 用一层薄薄的稻草(不要结块!)或落叶完全覆盖绿色蔬菜层, 并适量浇水。</li> <li>绿色: 重复上述绿色蔬菜层; 如果有其他绿色植物(如啤酒渣或咖啡渣), 也可以使用。给这一层浇适量的水。</li> <li>棕色: 添加一层薄薄的半腐烂树叶, 并适量浇水。</li> <li>绿色: 添加上述食物残渣层, 并适量浇水。</li> <li>棕色: 用干草又加入一层较老、较腐烂的树叶, 并多浇水。</li> <li>绿色: 添加剩余的绿色蔬菜残渣, 确保浇透水。</li> <li>棕色: 加入木屑或细碎的树叶, 这一层应由较细的棕色物质组成。适量浇水。</li> </ul> </li> <li>将堆肥和园土混合在一起, 然后用这种混合土在刚建好的梯形千层堆肥床顶部和两侧覆盖一层约 6 英寸厚的土壤, 这样内层就不会暴露出来(可以把它想象成蛋糕上厚厚的糖霜)。充分浇水。轻轻夯实床面, 使其呈梯形, 顶部为平整的高台。</li> <li>根据您要播种的种子, 选择一排、两排或三排种子, 均匀地播撒在顶部的高台上。</li> <li>确保在播种的地方使用小木桩贴上标签, 以便区分种子。</li> <li>在接下来的三个月里, 每周定期浇水, 并将苗床重塑为梯形, 因为材料的分解会导致苗床变形。如有可能, 可以添加灌溉管道。</li> </ol>

8. 为将来的使用者制作身份标识和日期。享受您的新花坛，它将为植物和蔬菜的生长提供丰富的营养

常见问题	
为什么要做一个千层堆肥床？	在现有土壤上“建造”土壤时，原有土壤的生长条件可能并不理想，例如土壤板结或营养不足。您可以直接在千层面上种植植物。随着有机物的分解，会释放出植物根系所需的氮。这也是将“2号仓”老化材料纳入堆肥系统并腾出空间的一种方式。分解后的材料可以在成为完全成熟的堆肥之前，用于堆肥床。这些材料将在一年后完全分解，释放出“新鲜”氮源供作物使用，而不会灼伤根部。这种方法特别适用于对氮需求量较大的植物——许多一年生蔬菜都属于这种类型。
景观织物的用途是什么？	在千层床下铺设一层景观织物屏障，可以防止艾草等入侵性杂草进入新的种植床，同时还能阻止受重金属污染的土壤进入千层面床。这一层还可以避免在翻土时扰动土壤——当您明年翻土时，仍能看到它。景观织物具有透水性，这意味着它可以让空气和多余的水流入织物下方的土壤中，防止土壤出现厌氧状况。  它还能让湿度和天气条件对织物上方的土壤产生积极影响，比种植床位于沥青路面上的效果要好得多。
这样做能防止堆肥下面的重金属进入堆肥床吗？	如果知道现有土壤中含有重金属，可以先铺上一层景观织物，这样在翻堆时就不会扰动土壤。尽量避免刺破景观织物，以确保屏障的完整性。
我可以新鲜食物残渣吗？	这种堆肥技术可以使用半分解状态的富氮食物残渣。这些材料应在堆肥箱中处理至少 8-12 周（达到“2 号堆肥箱”分解状态），以避免烧坏植物的根系，并减少吸引啮齿动物的风险。
我可以其他材料制作图层吗？	当然可以。例如，用啤酒废谷物代替食物残渣就是一种替代品。可以尝试使用金字塔概念：底部放置较大的难分解材料，往上一层放置较小的“精细”碳源。您的盖子层可以包括一些堆肥和土壤，以保持盖子层的完整。
现在我已经建好了千层面床，该怎么处理它呢？	整个季节都将其保持在原地，种植一种或多种作物；在种植作物的同时，像其他作物一样浇水，让其在原地腐烂。6个月到12个月后，如果您种植的是一年生植物，可以翻动高床的土壤，将所有材料混合在一起。如果您将其用作多年生花坛，则只需清除杂草，不要翻土或翻耕。
下一个季节我把它翻过来的时候会是什么样子？	有趣的是，下一季你可能还能看到一些东西。例如，一年后，纸板上的胶带仍然可见。如果花床铺设得很厚，在混合花床时，通常还能看到一些可辨认的材料，比如鳄梨核、树叶和木屑。到了第三年，可能就看不见任何剩余的层次了，此时材料已经完全分解，土壤看起来会更加均匀。
如果在铺床时，每层都放上一大团或厚厚的树叶、稻草、几层纸板，会发生什么？	一年后，堆积物通常仍然可见，这并不是我们想要的