



Desinfectante Herbal



OBJETIVO	CATEGORIA	DIFICULTAD	Número de personas	TIEMPO
Crear una alternativa a desinfectante de farmacia	Higiene y salud segura	Fácil - apto para niños	1-3	1 hr. 15 min

LISTA DE MATERIALES	HERRAMIENTAS Y EQUIPO
1 hoja de aloe vera, al menos 6" de largo O aloe vera en gel, botella de 16 oz.	Blender or mortar and pestle
Hamamelis (86% puro), botella de 16 oz.	Tabla de cortar pequeña
Lavanda y/o aceite de melaleuca, botella de 1 oz. (con gotero)	Cuchillo
Capsulas de Vitamina E (400mg), Capsula de Vitamina C (400 mg)	Cuchara (para medir)
Botella recargable exprimible de 2 oz	Bowl para gel de aloe vera mezclado
1" x 2" etiquetas adhesivas	Bolígrafos/marcadores for etiquetar
Optional para olor y propiedades antibacteriales adicionales: Naranja, Pomelo, Aceite de Romero, botella de 1 oz.	Conexión eléctrica/cables de extensión
	Trapos para limpiar

ACTIVITY FLOW

1. Prepare el aloe vera fresco
 - a. Corte las espinas del lado de la hoja
 - b. Retire la parte superior de la hoja
 - c. Usando el lado de un cuchillo y/o cuchara, raspe el gel y colócalo en la licuadora.
 - d. Licue el gel hasta que esté espumoso
2. Añada los ingredientes que restan en la licuadora
 - a. 1 tbsp de gel de aloe vera
 - b. 1 ½ tbsp Hamamelis
 - c. 1 cápsula de vitamina E (perfore usando un cuchillo y vierta el líquido en un tazón) y aplaste la Vitamina C
 - d. Añada 10-15 gotas de aceite esencial de su gusto
3. Mezcle los ingredientes usando la licuadora
4. Decante en botella de 2 oz.
5. Escriba los ingredientes y escriba la fecha de preparación en la etiqueta, coloque un sticker en la botella

PUNTOS DE DISCUSIÓN/ DATOS DIVERTIDOS	
PORQUE?	El agua y el jabón común y corriente son mejores para lavarse las manos, pero hay ocasiones en las que eso no es conveniente o no es posible hacerlo. Hoy fabricamos desinfectantes para manos con ingredientes fáciles de encontrar que también son naturalmente antibacterianos, antimicrobianos, antifúngicos y humectantes. Además, el alcohol (etílico) del desinfectante de manos comercial puede secar la piel.
HAMAMELIS	El hamamelis es un astringente natural (a menudo utilizado como tónico facial) porque contiene taninos. Tenemos un árbol de hamamelis en Earth Matter que usamos para hacer una tintura. Usamos vodka para conservar las hojas y ramas para hacer tintura. Alternativamente, puedes hacer una decocción (té) dejando reposar los materiales durante 20 minutos después de que hierva el agua. Utilice la decocción dentro de los 3 días. Estas preparaciones no son tan potentes como las que se venden en las farmacias y que se destilan al vapor. El proceso fue perfeccionado por el Dr. Thomas Newton Dickinson, Sr. en Connecticut. El hamamelis genérico tiene la misma potencia/ usos..
ALOE VERA	El aloe vera es una planta de interior ornamental suculenta y común (no vivirá afuera en invierno) que se cultiva ampliamente en todo el mundo. Es originaria del suroeste de la Península Arábiga. Se utiliza con fines medicinales ya que tiene propiedades antibacterianas, antivirales y antiinflamatorias. Se utiliza para tratar enfermedades fúngicas, aliviar quemaduras, picaduras de insectos y otras irritaciones de la piel. Si se toma internamente, puede aliviar las aftas, aliviar el estreñimiento, los cólicos y ayudar con la salud digestiva. Como anécdota, mi madre y mi abuela trataban quemaduras y picaduras con aloe cuando yo era niña. Hizo que las quemaduras no dolieran tanto y que las picaduras no picaran tanto.
ACEITES ESENCIALES	La aromaterapia es el uso de compuestos orgánicos y aceites extraídos de plantas con fines terapéuticos. Los compuestos pueden tomar de la corteza, la flor, el fruto, la hoja, la semilla o la raíz y convertirse en aceites mediante el proceso de destilación, que separa los compuestos a base de aceite y agua de la planta. Los aceites están altamente concentrados. Al concentrarlos, se separan los compuestos más potentes de la planta en un solo aceite. Los aceites están formados por pequeñas moléculas que penetran más fácilmente en la piel. El aceite de árbol de té (también conocido como aceite de melaleuca) (originario de Australia) tiene propiedades antisépticas, antibacterianas, antifúngicas y antimicrobianas. Tiene un fuerte aroma medicinal alcanforado. El aceite de lavanda tiene propiedades calmantes y también es útil para aliviar las irritaciones de la piel. Tiene un aroma floral. Contiene propiedades antisépticas, antibacterianas y antimicrobianas. Los aceites cítricos (por ejemplo, naranja silvestre, pomelo) son aromas purificadores y refuerzan el sistema inmunológico.
VITAMINA E y/o C	Vitamina E: actúa como conservante. Es hidratante y calmante para la piel. La vitamina E también puede ayudar a reducir la apariencia de las cicatrices. Vitamina C: actúa como conservante. También estimula la producción de colágeno, ilumina la piel y está llena de antioxidantes. Sin embargo, este polvo no se mezcla bien con otros ingredientes.

PREGUNTAS FRECUENTES	CONTESTACIONES
¿Antiséptico, antifúngico, antibacteriano, antimicrobiano? ¿Cuál es la diferencia?	Antibiótico = mata o impide el crecimiento de patógenos. Antimicrobiano = compuestos que matan microbios como bacterias y hongos. Antiséptico = impide el crecimiento bacteriano (p. ej., peróxido de hidrógeno). Antimicótico = contrarresta el crecimiento de hongos, se utiliza para tratar infecciones fúngicas como la tiña, el pie de atleta y la candida.
¿Puedo diluir la receta?	Sí, puedes diluirlo con agua (o hidrosol de lavanda) para obtener una consistencia más líquida, pero recuerda que la potencia también se diluye. Esta receta puede ser buena para niños más pequeños..
Vodka vs. alcohol isopropílico	Puedes utilizar alcohol etílico (vodka) obtenido a partir de la fermentación de cereales. El alcohol isopropílico se obtiene a partir de procesos químicos que implican productos petroquímicos como el propeno. El vodka también tiene entre un 40% y un 50 % de alcohol por volumen, a diferencia del isopropílico, que tiene alrededor de un 70% de alcohol por volumen. El alcohol es un conservante.
¿Alternativas a preparar mi propio aloe vera?	Puedes comprar gel de aloe vera en una tienda de productos naturales. Asegúrate de que sea puro y sin ingredientes adicionales.
¿Cuánto dura?	Se recomienda consumirlo en una temporada (3 meses).

